

# stop sudep explain epilepsy

die Online-Fortbildungsreihe zu Epilepsie

FOLGE 3

## Ernährungstherapien bei Epilepsie

*Wie wirken ketogene und  
medizinische Diäten?*

Mit

Patient:innen-Testimonial

**PD Dr. Anastasia Male-Dressler, MD**

Medizinische Universität Wien

**Dr. Tanya J.W. McDonald, MD, PhD**

The Johns Hopkins School of Medicine, Baltimore

**Mandy Alex**

Epilepsiezentrum Kleinwachau

Moderation: **Milka Loff Fernandes**

**Samstag, 27. Juni 2026 | 11:00 – 13:00 Uhr**

via Zoom, kostenfrei, CME-Punkte beantragt

Mit Special Event für Patient:innen:

**Keto kochen live in Hamburg**

Kostenfreie Vorführung und Verkostung

10:00 – 15:00 Uhr / VLET Cooking Lounge

nahe Dammtor / U Stephansplatz

# Ernährungstherapien bei Epilepsie

*Wie wirken ketogene & medizinische Diäten?*

Ketogene und kohlenhydratreduzierte Ernährungstherapien sind bei bestimmten Epilepsieformen etablierte medizinische Behandlungsoptionen – beispielsweise bei GLUT1-Defizienz. In explainEpilepsy Folge 3 fragen wir: Wer profitiert besonders von diesen Therapieansätzen? Welche Diätform ist individuell geeignet? Welche Erkenntnisse gibt es zu Langzeitverläufen, Alltagstauglichkeit und dem Einsatz im Erwachsenenalter?

## Zentrale Themen der Fortbildung

- Wie beeinflusst Ketose den Energiestoffwechsel des Gehirns?
- Was ist bekannt über die biologischen Mechanismen?
- Welche Rolle spielen Alter, Diagnose und Lebenssituation bei der Therapieentscheidung?
- Was bedeutet es konkret, wenn Ernährung Teil der Therapie wird?



Mit Special Event:

## Keto kochen live in Hamburg

Kostenlose Vorführung & Verkostung –  
plus Tipps, die wirklich weiterhelfen

## Für wen ist diese Fortbildung?

Für Menschen mit Epilepsie, Angehörige, Ärzt:innen, Therapeut:innen, Ernährungsfachkräfte und alle, die verstehen möchten, wann Ernährungstherapien bei Epilepsie eine Rolle spielen können.

Die Veranstaltung ist CME-zertifiziert. Für diese Folge wurden bei der Landesärztekammer Hamburg 3 CME-Fortbildungspunkte beantragt.

## VORTRÄGE UND PANELDISKUSSION

Uhrzeit	Programmpunkt	Vortragende
11:00 – 11:05	Begrüßung und Einführung	<b>Milka Loff Fernandes</b>
11:05 – 11:30	Wie wirken Ernährungstherapien und ihr Einsatz bei Kindern?	<b>PD Dr. Anastasia Male-Dressler, MD</b> Associate Professor, Medizinische Universität Wien
11:30 – 11:55	Do ketogenic diets also work in adults? Wirken medizinische Diäten auch bei Erwachsenen?	<b>Dr. Tanya J.W. McDonald, MD, PhD</b> Associate Professor of Neurology, The Johns Hopkins School of Medicine, Baltimore
11:55 – 12:20	Vom Plan auf den Teller: Einführung, Berechnung, Alltag und Dranbleiben	<b>Mandy Alex,</b> Diätassistentin Epilepsiezentrum Kleinwachau
12:20 – 12:30	Wenn Essen Therapie ist: Leben mit GLUT1-Defizienz	<b>Patient:innen-Testimonial</b>
12:30 – 13:00	Diskussion	Mit allen Vortragenden

## Keto live in der Hamburger Innenstadt

27. Juni 2026 | 10:00 – 15:00 Uhr

VLET Cooking Lounge,

Dammtorwall 15, 20355 Hamburg

Nahe Dammtorbahnhof/ U-Bahn Stephansplatz

Die explainEpilepsy-Folge 3 wird direkt in die Cooking Lounge übertragen.

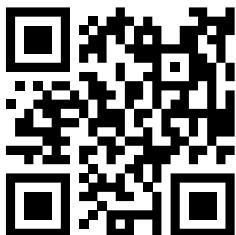
**Aufgrund begrenzter Plätze bitten wir um eine verbindliche Anmeldung unter [sudep.de](https://sudep.de)**

# KONTAKT UND ANMELDUNG

## Kostenfreie Online-Fortbildung

**sudep.de**

Anmeldung und  
weitere Informationen



Alle Folgen  
auf YouTube



Die Simultanverdolmetschung aus dem Englischen übernehmen Studierende des MA Konferenzdolmetschen der TH Köln, betreut von Barbara Kagon und Prof. Dr. Anja Rütten.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Die Veranstaltung wird wissenschaftlich begleitet von:

Prof. Dr. med. Angela M.Kaindl  
Charité - Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. med. Rainer Surges  
Universitätsklinikum Bonn

Eine Initiative der **oskar  
killinger  
stiftung**