

# EPILEPSIE – UMFASSEND BEHANDELN

Fachklinik  
für Neurologie  
Kleinwachau



Im Verbund der  
**Diakonie** 



EPILEPSIEZENTRUM  
KLEINWACHAU



» *Mein Team steht für Spitzen-  
medizin bei Anfallserkrankungen:  
fachkundig, ganzheitlich und nach  
neuestem Forschungsstand. «*

**Dr. Thomas Mayer, Chefarzt**

# Inhalt

Auf den folgenden Seiten haben wir das Wichtigste zu unserer Fachklinik für Neurologie zusammengefasst.

---

**S. 5** Moderne Medizin und Menschlichkeit  
**Die Fachklinik im Überblick**

---

**S. 7** Therapien und Erfahrung  
**Unsere Fachkompetenzen**

---

**S. 9** Station 1  
**Kinder- und Jugendepileptologie**

---

**S. 11** Station 2  
**Klinische Epileptologie**

---

**S. 13** Station 3  
**Psychosomatische Epileptologie**

---

**S. 15** Station 4  
**Intensivmonitoring**

---

**S. 17** Station 5  
**Epileptologie bei komplexen Behinderungen**

---

**S. 19** Kooperation mit der Universitätsklinik Dresden  
**Epilepsiechirurgisches Programm**

---

**S. 21** Weitere Angebote  
**Ambulanzen, Ergo- und Physiotherapie, MZEB**

---

**S. 23** Fokussierte Hilfe im Alltag  
**Epilepsie-Beratung und Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ)**

---

**S. 24** Ihr Kontakt zu uns

---



» Für uns ist der Mensch  
immer der Mittelpunkt  
der Therapie. «



# Moderne Medizin und Menschlichkeit

Das Team unserer Fachklinik arbeitet nicht nur nach neuesten Behandlungsansätzen und mit modernsten diagnostischen Methoden, wir beziehen auch die Patient\*innen und ihr soziales Umfeld eng in unsere Therapien mit ein. Unsere Arbeit profitiert von der langjährigen Erfahrung als überregionales Kompetenzzentrum, der hohen Spezialisierung und umfassenden Versorgung im Bereich Epileptologie sowie der allgemeinen Barrierefreiheit unserer Einrichtung.

## **DIE FACHKLINIK IM ÜBERBLICK**

---

**fünf Stationen**

---

**stationärer Bereich mit 53 Betten**

---

**multiprofessionelles Team aus Ärzt\*innen, Krankenpfleger\*innen, Ergotherapeut\*innen, (Neuro-) Psycholog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Physiotherapeut\*innen und Seelsorger\*innen**

---

**circa 1.000 Patient\*innen im Jahr stationär**

---

**Epilepsie-Ambulanz für Kinder und Erwachsene**

---

**Praxen für Ergo- und Physiotherapie**

---

**ganzheitlicher Behandlungsansatz**

---

**umfassendes Beratungsangebot**

---

**kontinuierliche Forschungsarbeit**

---



»» Für uns gibt es keine Standard-  
lösung – jede Behandlung ist  
individuell. ««

# Therapien und Erfahrung – Unsere Fachkompetenzen

Jede Patientin / jeder Patient ist einzigartig – und auch jede Anfallserkrankung verläuft anders. Um auf die individuellen Bedürfnisse eingehen zu können und optimale Ergebnisse zu erzielen, bieten wir ein umfassendes Portfolio an etablierten Therapien an.

## **AUF DIESEN GEBIETEN BESITZEN WIR LANGJÄHRIGE KOMPETENZ**

---

medikamentöse Behandlung

---

Möglichkeit zur Studienteilnahme zu neuen Wirkstoffen

---

epilepsiechirurgisches Programm

---

Vagusnerv-Stimulation

---

ketogene Ernährungstherapie

---

Sozialberatung

---

Psychotherapie

---

neuropsychologische Diagnostik und Beratung

---

Physio- und Sporttherapie

---

Ergotherapie

---

Gestaltungs- und Musiktherapie

---

Schulungsprogramme für Patient\*innen

---

Gottesdienste und Klinik-Seelsorge

---



» In Kleinwachau sehen wir immer den sozialen Kontext. Das Kind und dessen Familie werden eng in die Behandlung einbezogen. «



# Station 1 – Kinder- und Jugend- epileptologie

Auf dieser Station erfolgen Diagnostik und Behandlung für Kinder und Jugendliche mit Epilepsie und anderen Anfallserkrankungen. Oft handelt es sich um komplexe Erkrankungen mit vielfältigen begleitenden Problemen. Über die Optimierung der medikamentösen Therapie hinaus überprüfen wir auch alternative Ansätze wie Vagusnerv-Stimulation oder ketogene Diät. Durch Intensivmonitoring kann die Möglichkeit eines epilepsiechirurgischen Eingriffs geprüft werden.

## **GANZHEITLICHER BEHANDLUNGSANSATZ**

Zur Verbesserung der Lebensqualität von Kindern und Familien ist für uns die pädagogische, psychologische und soziale Beratung wichtiger Bestandteil der Arbeit. Je nach Bedarf erhalten die Kinder auch Ergotherapie, Physiotherapie oder Musiktherapie.

## **ELTERNBEGLEITUNG UND KLINIKSCHULE**

Eltern haben in Kleinwachau die Möglichkeit, ihr Kind während des Klinikaufenthalts zu begleiten. Hierfür stehen Gästezimmer und Rooming-in-Zimmer auf der Station zur Verfügung. Schulpflichtige Kinder werden in der Klinikschule unterrichtet.

Eine Weiterbehandlung ist in unserer Ambulanz für Kinder- und Jugendepileptologie möglich.



» Von der medikamentösen  
Neueinstellung über umfangreiche  
Beratung bis hin zur Sport- und  
Ergotherapie bieten wir ein  
umfassendes Behandlungsspektrum. «



## Station 2 – Klinische Epileptologie

Hier diagnostizieren und behandeln wir Anfallserkrankungen erwachsener Patient\*innen. Neben der ganzheitlichen medizinischen Betreuung bieten wir diese Schwerpunkte an:

### **SCHWERPUNKTE KLINISCHE EPILEPTOLOGIE**

---

**medikamentöse Neueinstellung, Medikamentenumstellung bei nicht erreichter Anfallsfreiheit oder bei Nebenwirkungen**

---

**sozialmedizinische Schulung und Beratung zu sozialen, beruflichen und rechtlichen Fragen (Arbeitsfähigkeit, Familie und Kinderwunsch, Sozial- und Behindertenrecht, Mobilität und Fahrtauglichkeit, Inklusion)**

---

**(neuro-)psychologische Diagnostik und Beratung im Einzel- und Gruppensetting (zu Themen wie Krankheitsbewältigung, Angst, Depression oder Gedächtnisstörungen bei Epilepsie)**

---

**ketogene Diät zur Behandlung therapieschwieriger Epilepsien**

---

**Sport bei Epilepsie (Physiotherapie, Sportangebote, Schulungen zu Sport und Epilepsie)**

---

**Ergotherapie im Einzel- und Gruppensetting**

---

» ... nicht dem Körperlichen weniger,  
sondern dem Seelischen mehr  
Aufmerksamkeit schenken. «

Nach Weiss & English



## Station 3 – Psychosomatische Epileptologie

Anfallserkrankungen können das Lebensgefühl und auch die Lebensplanung erheblich beeinträchtigen und mit seelischen Erkrankungen wie Ängsten oder Depressionen einhergehen. Darum legen wir bei Diagnostik und Therapie großen Wert auf ein ganzheitliches Konzept, das Körper und Psyche gleichermaßen im Blick hat. Damit können auch Patient\*innen, die ausschließlich psychogene nichtepileptische dissoziative Anfälle haben, erfolgreich behandelt werden. Wir möchten erreichen, dass sich die Lebensqualität der Patient\*innen verbessert. Wir arbeiten dafür im medizinischen, psychotherapeutischen und pflegerischen Team eng zusammen. Von den Patient\*innen haben wir gelernt, wie wertvoll der Austausch und die Gemeinschaft im Stationsalltag sind.

### **EINIGE UNSERER THERAPEUTISCHEN ANGEBOTE**

---

**medikamentöse Behandlung**

---

**Psychotherapie**

---

**tiefenpsychologisch fundierte Gestaltungstherapie**

---

**Körpertherapie**

---

**Skillgruppe**

---

**Entspannung und Achtsamkeit**

---

**Beratung in psychosozialen Fragen**

---



## **EINIGE UNSERER ANGBOTE**

---

**Bestimmung von Anfallsart, Ursachen  
und Häufigkeit**

---

**Abgrenzung Epilepsie von anderen anfallsartig  
auftretenden Störungen (beispielsweise psychisch  
bedingten Anfällen, Narkolepsie, Migräne)**

---

**Kipptisch-Untersuchungen zur Beurteilung  
von anfallsartigen Störungen des  
Herz-Kreislauf-Systems (zum Beispiel Synkopen)**

---

**Überwachung lang anhaltender oder  
aufeinanderfolgender Anfälle**

---

**Feststellung minimaler, subklinischer Anfälle**

---

**Therapieprüfung oder -optimierung  
unter Video-EEG**

---

**Erkennen spezifischer Anfallsmuster oder  
Veränderungen von Hirnstrommustern im Schlaf**

---

**neuropsychologische Diagnostik und  
Sozialberatung**

---

## Station 4 – Intensivmonitoring

Elektroenzephalogramm-(EEG-)Untersuchungen helfen uns zu erkennen, ob tatsächlich eine Epilepsie oder doch eine andere Erkrankung vorliegt. In Kleinwachau haben wir die Möglichkeit, EEG-Aufzeichnungen über sehr lange Zeiträume von mehreren Stunden bis zu ganzen Tagen durchzuführen. Das erhöht die Chance, die Hirnaktivität während eines Anfalls zu messen. Denn in dieser Zeit sind Hirnstrommessungen besonders aussagekräftig.

### **DAS VIDEO-EEG-MONITORING**

Noch aussagekräftigere Informationen liefert das Video-EEG-Monitoring. Im Falle eines Anfallsereignisses werden die Hirnstrommessung (EEG), aufgezeichnete Video-Aufnahmen und die Ergebnisse einer standardisierten Anfallstestung zusammen ausgewertet. Ergänzt wird die Diagnostik durch die Selbstbeobachtung von Patient\*innen und durch Beschreibungen von Angehörigen oder Betreuenden. Aus all diesen Informationen leiten wir präzise Diagnosen ab.



## ZUSÄTZLICHE THERAPIEN UND ANGEBOTE

---

Förderung musikalischer, sportlicher,  
kreativer und lebenspraktischer Aktivitäten

---

Snoezelen-Raum für  
Wahrnehmungsschulung und Entspannung

---

Schulungen und Gruppentherapien  
in Leichter Sprache

---

Diätberatung, ketogene Diät

---

Spaziergänge in der Natur

---

Stationsgarten mit Gartentherapie

---



## Station 5 – Epileptologie bei komplexen Behinderungen

Das Team dieser modernen, großzügig und barrierefrei gestalteten Station hat viel Gespür für Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Hier werden Anfallserkrankungen bei erwachsenen Patient\*innen mit mehrfachen Behinderungen diagnostiziert und therapiert.

### **EINE GANZHEITLICHE THERAPIE IST UNS WICHTIG**

Neben den medizinischen Aspekten liegt uns die Lebensqualität der Patient\*innen am Herzen. Unser multiprofessionelles Team besteht aus Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Pflegefachkräften und pädagogischen Fachkräften. Zudem finden regelmäßig sozialmedizinische Beratungen sowie Ergo- und Physiotherapie statt. Dadurch ist es uns möglich, Patient\*innen das Leben mit ihrer Erkrankung und den damit verbundenen Einschränkungen insgesamt zu erleichtern. Die Beratung und Aufklärung von Familie und Betreuungspersonen spielen dabei eine wichtige Rolle. Für Begleitpersonen bieten wir die Möglichkeit des Rooming-In in geräumigen Zweibettzimmern direkt auf der Station. Außerdem stehen Gästezimmer zur Verfügung.

»» *Auf unserer Station werden Patient\*innen nicht nur aufgenommen. Sie werden auch angenommen, so wie sie sind.* ««



»» *Durch die Kooperation mit der Universitätsklinik Dresden bündeln wir medizinisches Know-how und schaffen wirksame Lösungen für Patient\*innen.* ««



# Epilepsiechirurgisches Programm – Kooperation mit der Universitätsklinik Dresden

Bei manchen Epilepsie-Patient\*innen führt die Behandlung mit Medikamenten nicht zur gewünschten Verbesserung der Anfallssituation. Dann kann unter Umständen ein operativer Eingriff helfen. Dafür übernehmen wir die gesamte Diagnostik. Wir führen umfangreiche Untersuchungen durch, um die Hirnregion, der die Anfälle entspringen, genau zu ermitteln. Wir diskutieren die Befunde in interdisziplinären Fallkonferenzen und besprechen sie ausführlich mit den Patient\*innen und deren Angehörigen. Sollte ein epilepsiechirurgischer Eingriff möglich und gewünscht sein, wird dieser in der Klinik für Neurochirurgie der Universitätsklinik Dresden durchgeführt. Die spätere Nachsorge übernehmen wir ebenfalls.

Eine weitere therapeutische Option ist die Vagusnerv-Stimulation. Dabei wird ein Stimulator – ähnlich einem Herzschrittmacher – im Halsbereich implantiert. Dieser sendet über den Vagusnerv elektrische Impulse an das Gehirn und kann dazu beitragen, die Anfallssituation zu verbessern.





*» Zu einer vorbildlichen Betreuung zählt für uns auch, Patient\*innen eine umfassende ambulante Versorgung bereitzustellen. «*

## Weitere Angebote – Ambulanzen, Ergo- und Physiotherapie, MZEB

Neben der umfassenden stationären Betreuung bieten wir eine Reihe ambulanter Möglichkeiten zur Behandlung von Kindern und Erwachsenen mit Anfallserkrankungen. Die Ambulanzen sind durch die Deutsche Gesellschaft für Epileptologie (DGfE) zertifiziert und ermöglichen auch EEG-Ableitungen. Für den Besuch braucht es lediglich eine Überweisung (Neurolog\*in, Kinderärzt\*in). Zu den ambulanten Behandlungsschwerpunkten gehören allgemeine Epileptologie, Psychiatrie, Neuropädiatrie und Botulinumtoxin-Therapie.

### **HIER KÖNNEN SIE TERMINE VEREINBAREN**

**Ambulanz für Kinder:** TEL (03528) 431-2520

**Ambulanz für Erwachsene:** TEL (03528) 431-1680

---

Auch Angebote in der Ergo- und Physiotherapie können bei uns ambulant in Anspruch genommen werden.

### **HIER ERREICHEN SIE DIE ABTEILUNGEN**

**Ergotherapie:** TEL (03528) 431-1480

**MAIL** ergo@kleinwachau.de

**Physiotherapie:** TEL (03528) 431-1720

**MAIL** physio@kleinwachau.de

---

### **MZEB - MEDIZINISCHES ZENTRUM FÜR ERWACHSENE MIT BEHINDERUNG**

Das MZEB bietet die ambulante Gesundheitsversorgung von Erwachsenen mit geistiger oder mehrfacher Behinderung. Die Schwerpunkte sind Neurologie, Psychiatrie und Innere Medizin.

### **KONTAKT**

**TEL** (03528) 431-2929

**MAIL** mzeb@kleinwachau.de

» Mit der Diagnose „Epilepsie“ wird meist das ganze Leben auf den Kopf gestellt. Wir möchten deshalb Patient\*innen nicht nur medizinisch optimal versorgen, sondern sie auch bestmöglich beraten. «



# Fokussierte Hilfe im Alltag – Epilepsie-Beratung und MVZ

## EPILEPSIEBERATUNGSSTELLE DRESDEN

---

Informationen zur Krankheit und Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung

---

Beratung zu Themen wie Beruf, Familienleben, Schule und Sport

---

Hilfe in rechtlichen Punkten wie Schwerbehindertenausweis, Führerschein, Kündigungsschutz

---

Gesprächsgruppen, Fortbildungen und Schulungen

---

## KONTAKT

Wolfshügelstraße 20 | 01324 Dresden – Weißer Hirsch

**TEL** (0351) 48 10 270

**MAIL** epilepsieberatung@kleinwachau.de

**WEB** www.epilepsieberatung-dresden.de

---

## MVZ – NEUROLOGISCH-PSYCHIATRISCHES GESUNDHEITZENTRUM DRESDEN

Das Medizinische Versorgungszentrum (MVZ) bietet das gesamte Spektrum ambulanter neurologischer und psychiatrischer Diagnostik und Therapie einschließlich Psychotherapie.

## KONTAKT

Wolfshügelstraße 20 | 01324 Dresden – Weißer Hirsch

**TEL** (0351) 26 83 563

**MAIL** kontakt@npz-dresden.de

**WEB** www.npz-dresden.de



## Ihr Kontakt zu uns:

Epilepsiezentrum Kleinwachau  
Fachklinik für Neurologie  
Wachauer Straße 30  
01454 Radeberg

**TEL** (03528) 431-1311  
**FAX** (03528) 431-1850  
**MAIL** [fachklinik@kleinwachau.de](mailto:fachklinik@kleinwachau.de)  
**WEB** [www.kleinwachau.de](http://www.kleinwachau.de)

Folgen Sie uns auf:

     [www.kleinwachau.de](https://www.kleinwachau.de) [#kleinwachau](https://www.kleinwachau.de)